



REGIONAL N3

19 et 20 avril 2025

AUVERGNE RHONE ALPES

HORAIRES

SAMEDI							
	OUVERTURE DU GYMNASE						
	<i>échauffement: 4 duos 1mn30</i>						
7h30							
8h05							0h20
8h30	DUO CADET	15	DUO MINIME	15	DUO JUNIOR	13	2h20
					DUO SENIOR	3	
10h50	<i>échauffement: 4 duos 1mn30/ 6 solos 1mn30</i>						0h15
11h05	DUO CADET	2	DUO MINIME	5	DUO SENIOR	5	2h10
	DUO BENJAMIN	10	MINIME	10	SENIOR	10	
13h15	LECTURE DU PALMARES						
	PAUSE REPAS						
13h45	<i>échauffement : 4 duos 1mn30/ 6 solos 1mn30</i>						0h15
14h	DUO BENJAMIN	10	MINIME	11	SENIOR	10	1h35
15h35	<i>échauffement : 6 solos 1mn30</i>						0h10
15h45	JUNIOR	10	BENJAMINE	11	POUSSINE	10	1h35
17h20	<i>échauffement : 6 solos 1mn30</i>						0h10
17h30	JUNIOR	10	BENJAMINE	10	POUSSINE	10	1h30
19h15	LECTURE DU PALMARES						
	FIN DE LA COMPETITION						

DIMANCHE							
	OUVERTURE DU GYMNASE						
	<i>échauffement: 2 équipes 2mn30/ 6 solos 1mn30</i>						
7h30							
8h10							0h15
8h30	CADETTE	10	MASC MINIME	5	EQUIPE MINIME	6	1h20
			MASC BENJAMIN	2			
9h50	<i>échauffement: 2 équipes 2mn30/ 6 solos 1mn30</i>						0h25
10h15	CADETTE	10	EQUIPE BENJAMINE	7	EQUIPE MINIME	6	1h25
11h45	LECTURE DU PALMARES						
	PAUSE REPAS						
12h35	<i>échauffement: 2 équipes 2mn30</i>						0h25
13h	EQUIPE JUNIOR	5	EQUIPE BENJAMINE	6	EQUIPE CADETTE	6	1h10
14h10	<i>échauffement: 2 équipes 2mn30</i>						0h25
14h35	EQUIPE SENIOR	6	EQUIPE BENJAMINE	6	EQUIPE CADETTE	5	1h10
16h	LECTURE DU PALMARES						
	FIN DE LA COMPETITION						