



FILIERE N3 REGION AURA 20 et 21 avril 2024

espace Jean Monnet 5 rue de Ternay 69360 Sérézin du rhône

HORAIRES

SAMEDI					
7H15	<i>Ouverture de gymnase</i>				
8H15	<i>échauffement : 4 duos 1:30 mn</i>				0H15
8H30	DUO BENJAMIN	10	DUO MINIME	10	1H00
9H30	<i>échauffement : 4 duos 1:30 mn</i>				0H10
9H40	DUO BENJAMIN	10	DUO MINIME	10	1H00
10H40	<i>échauffement : 6 solistes : 1:30 mn 4 duos 1:30mn</i>				0H15
10H55	DUO JUNIOR	12	DUO CADET	8	1H40
	MASC BENJA	2	DUO SENIOR	6	
	MASC MINIME	2			
12H35	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
13H20	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
13H30	BENJAMINE	10	POUSSINE	10	1H00
14H30	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
14H40	BENJAMINE	10	POUSSINE	10	1H00
15H40	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
15H50	MINIME	10	CADETTE	10	1H00
16H50	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
17H00	MINIME	10	CADETTE	9	1H00
18H00	FIN DE LA COMPETITION				
	LECTURE DU PALMARES				

DIMANCHE					
8H45	<i>Ouverture de gymnase</i>				
9H30	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H15
9H45	JUNIOR	10	SENIOR	10	1H00
10H45	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
10H55	JUNIOR	10	SENIOR	10	1H00
11H55	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
12H45	<i>échauffement : 3 équipes : 2:30mn</i>				0H15
13H00	EQUIPE BENJAMINE	7	EQUIPE JUNIOR	4	1H10
			EQUIPE MINIME	3	
14H10	<i>échauffement : 3 équipes : 2:30mn</i>				0H15
14H25	EQUIPE BENJAMINE	6	EQUIPE MINIME	6	1H00
15H25	<i>échauffement : 3 équipes : 2:30mn</i>				0H15
15H40	EQUIPE CADETTE	8	EQUIPE MINIME	3	1H10
			EQUIPE SENIOR	3	
16H50	FIN DE LA COMPETITION				
	LECTURE DU PALMARES				